

*Parque Natural de las*  
**LAGUNAS  
DE RUIDERA**

GUÍA DEL VISITANTE

*Comenzar*





Edición: Consejería de Desarrollo Sostenible.  
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Diseño y Maquetación: IMP Comunicación

Impresión:

D.L.: TO 199-2023



# Í N D I C E

## VALORES NATURALES

• Paisaje.....	4
• Flora y vegetación.....	8
• Fauna.....	10
• Geología y geomorfología.....	14
• Hidrología.....	16
• Las Lagunas.....	17
• La actividad humana en las Lagunas de Ruidera.....	18
• El Quijote.....	20
• La Reserva de la Biosfera de La Mancha Húmeda.....	21

## NATURALEA LAS LAGUNAS DE RUIDERA

• Infórmate e inicia tu visita.....	22
-------------------------------------	----

## ADENTRATE EN EL PARQUE

• Rutas de senderismo y Cicloturistas.....	24
• Senderos de dificultad baja.....	24
• Senderos de dificultad media.....	25
• Camino Natural del Guadiana.....	26
• Miradores.....	27
• Carretera Panorámica.....	27
• Lugares y recursos de interés.....	28

## REGULACION DE ACTIVIDADES DE USO PUBLICO Y DEPORTIVO EN EL PARQUE NATURAL.....

30

## SEGURIDAD, NORMAS Y RECOMENDACIONES.....

32



Laguna de Ruidera / David Blazquez

# Parque Natural de las **LAGUNAS DE RUIDERA**

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera constituye uno de los enclaves naturales más singulares de la Península Ibérica. Sus quince lagunas escalonadas que vierten sucesivamente unas a otras, en sentido longitudinal, como una escalera que desciende el valle del río Pinilla, están separadas entre sí por **barreras travertínicas** o de toba y no tienen igual en España, siendo muy escasas a nivel mundial. Junto a las lagunas con su flora tanto sumergida como terrestre característica, encontramos en su cuenca y laderas cercanas una vegetación y fauna asociada al medio mediterráneo.

El agua de las lagunas proviene de manantiales laterales situados en las laderas; aportes superficiales del río Pinilla y más del 70% de aportes subterráneos.



## LOS ELEMENTOS CLAVE NATURALES DEL ESPACIO PROTEGIDO SON:

- Geomorfología con formaciones tobáceas generadas por comunidades de musgos en aguas carbonatadas
- Sabinares y masas mixtas de Encinar-Sabinar
- Vegetación acuática de las Lagunas.
- Fauna ligada a medios acuáticos y mediterráneos.



# VALORES NATURALES



## *Paisaje*

La característica principal que nos encontramos al llegar al Parque Natural es la abundancia de agua en un entorno por lo general de escasez de este elemento, como es el Campo de Montiel. Este curso de agua constituye el llamado Alto Guadiana, que va discurriendo entre unas lagunas y otras comunicándose mediante corrientes subterráneas y cascadas de gran belleza.



Atardecer/vicenfoto / Shutterstock



Paisaje desde el Mirador  
de la Laguna del Rey / Tasón



Cascada\_Land E Scape / Shutterstock



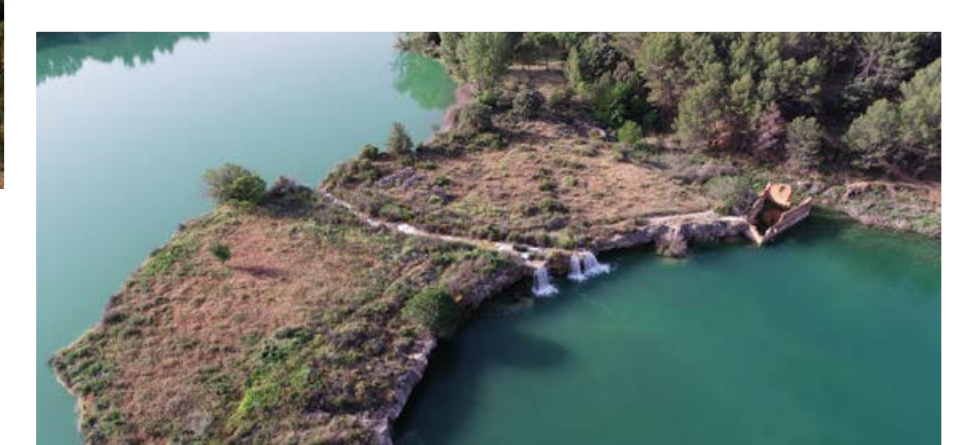
Laguna del Rey / David Blazquez



Cascada de La Batana a La Colgada / Tasón

► En torno a las lagunas podemos encontrar suaves montañas con laderas en las que predominan las encinas que conviven con sabinars en los páramos más elevados, y con valles que cuando las precipitaciones

son abundantes vierten sus aguas a las lagunas. En el parque natural y su entorno más próximo también existen extensas parcelas de cultivo entremezcladas con parches de vegetación natural. ■



Salto de la Redondilla a la Lengua / Diana Lopez Perales\_Shutterstock



## *Flora y vegetación*

La encina es el árbol dominante en las laderas y zonas altas y convive con las sabinas albares en los parajes más elevados y fríos (páramos). En las zonas de suelos pedregosos, abunda un denso matorral de coscojas, espinos, romero y aliagas. En algunas umbrías y valles aparecen pequeños rodales de quejigo y en los márgenes de las

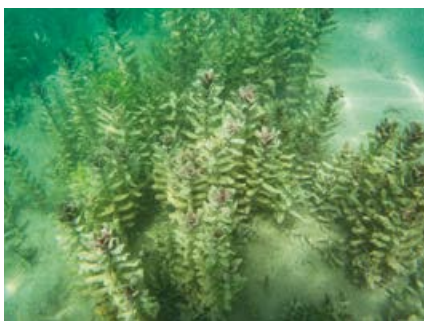
lagunas bosquetes de olmos, álamos blancos y choperas de plantación. En las orillas encontramos carrizales, juncales, espadañales y masegares y en las barreras travertínicas y las formaciones tobáceas musgos y vegetación de aguas carbonatadas. El fondo lagunar se encuentra tapizado por praderas de carófitos sumergidos. ■



*Armeria quichotis*/ Clara Manzano



*Utricularia australis*/ krolya25\_Shutterstock



Vegetacion acuática / Clara Manzano




*Cladium mariscus*/ Nahhana\_Shutterstock

**FLORA AMENAZADA:** La diferencia de profundidades de las lagunas posibilita la presencia de diferentes especies de flora tanto acuática como de borde de laguna. Entre las especies más destacadas se encuentra la *Utricularia australis*, planta carnívora de floración aérea aunque la mayor parte de su planta queda sumergida, o las praderas subacuáticas de diferentes especies de algas carófitas. De importancia también son las formaciones de masiega (*Cladium mariscus*), constituyendo un hábitat protegido por la Unión Europea y presente en el borde de algunas lagunas. Entre la vegetación y flora terrestre destaca un endemismo único del Parque, la *Armeria quichotis* así como numerosas especies de orquídeas



Aguilucho lagunero/ Mutan\_Shutterstock

## Fauna

Vinculada al medio acuático podemos encontrar especies como la nutria paleártica (*Lutra lutra*), así como peces como el fraile (*Salvia fluviatilis*) o diversas especies de barbos. Entre la avifauna son muy importantes las poblaciones de aguilucho lagunero (*Circus* 



Barbo



Nutria / Ian W Douglas\_Shutterstock



Somormujo/ Ian W Douglas\_Shutterstock

► *aeruginosus*), con una de las mayores colonias de cría de Castilla-La Mancha, el somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*), multitud de aves ligadas a sotos fluviales como oropéndola (*Oriolus oriolus*), ruiseñor común (*Luscinia megarhynchos*), picogordo (*Coccothraustes coccothraustes*) o currucas.

Entre la población de rapaces es fácil observar al águila imperial ibérica (*Aquila adalberti*), nidificante en las cercanías del Parque Natural. Entre las que crían dentro del mismo está el águila real (*Aquila chrysaetos*), azor (*Accipiter gentilis*) y nocturnas como el búho real (*Bubo bubo*) y el autillo (*Otus scops*), este último muy abundante ligado a sotos junto a zonas húmedas.

En las áreas más retiradas de las lagunas podemos encontrar al cada vez mas escaso gato montés (*Felis silvestris*) y al topillo de Cabrera (*Microtus cabreriae*). La comunidad de predadores se completa con garduña (*Martes foina*), gineta (*Gentta genetta*), zorro (*Vulpes vulpes*) y tejón (*Meles meles*). Entre los ungulados recientemente se ha producido la colonización de la cabra montés (*Capra pirenaica*), fácilmente detectable en riscos y zonas altas. Es abundante la presencia de ciervo (*Cervus elaphus*) y jabalí (*Sus scrofa*), así como en menor medida está también presente el corzo (*Capreolus capreolus*).

Entre los reptiles destacan el lagarto ocelado, la culebras de escalera y bastarda y el galápago leproso, y entre los anfibios diversas especies ligadas a humedales permanentes y estacionales. ■



Curruca rabilarga/Pedro Gamo



Águila real/ Colin Seddon-Shutterstock



Azor/ Jesus Giraldo Gutierrez\_Shutterstock



Topillo de Cabrera / Jose Luis González



Gineta/ Agami Photo Agency\_Shutterstock




Tejón/ WildMedia\_Shutterstock



Jabali/ WildMedia\_Shutterstock

### FAUNA AMENAZADA

 Es muy destacada la presencia en cuevas y túneles de importantes poblaciones de murciélagos. Entre ellas destaca el murciélagoratonero patudo (*Myotis capaccinii*), muy amenazado y con grandes colonias de cría en el Parque. Otras como murciélago grande de herradura (*Rhinolophus ferrumequinum*) o el murciélago de cueva (*Miniopterus schreibersii*) también están presentes.



Murciélago grande de herradura / Carl Allen\_Shutterstock



Cascada de La Lengua / Tasón

## *Geología y geomorfología*

Uno de los elementos de mayor importancia del Parque Natural lo constituyen las barreras tobáceas o **travertinos** que separan las lagunas. Se forman mediante un proceso físico-biológico dinámico durante milenios que da como resultado terrazas, barreras y repliegues. El agua de lluvia atraviesa el terreno poroso y antes de llegar al acuífero va adquiriendo características carbonatadas. Al asomar estas aguas en superficie lleva consigo estos carbonatos que por acción del propio discurrir de la corriente, los saltos de agua y la acción de bacterias y musgos provoca

la precipitación de los carbonatos, así se forman las denominadas repisas y cortinas de piedra, y las barreras travertínicas. Estas últimas son los que originan las cascadas o saltos de agua, que tan representativas son de las lagunas. Algunos saltos tienen hasta 15 metros de altura, como las que podemos observar en El Hundimiento, o en las lagunas Santos Morcillo, Redondilla o Lengua. Se trata de elementos muy frágiles así como muy escasos en todo el mundo. Los travertinos que observamos actualmente tienen una antigüedad aproximada de 10.000 años ■



Travertinos/ Clara Manzano

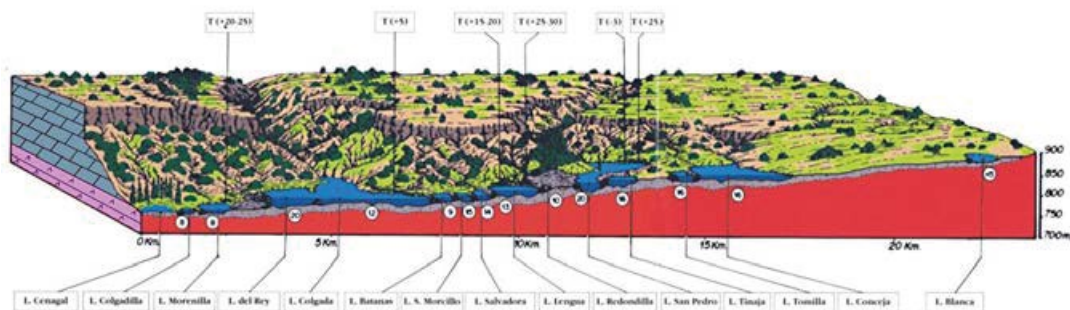




## Hidrología

La hidrología de Ruidera, es un complejo sistema hídrico condicionado por la geología de la comarca del Campo de Montiel. El agua que podemos ver en las lagunas tiene dos orígenes, el superficial de los arroyos que llegan al valle, y el subterráneo de acuífero del Campo de Mon-

tiel, antiguamente denominado acuífero 24 que atraviesa los materiales calizos permeables del valle. El agua circula bajo las lagunas y al aparecer otros materiales geológicos impermeables que interrumpen estas corrientes, se ocasiona la inundación de la laguna



- Terrazas Toluca.
- Terrazas Toluca Permeables.
- Probabilidad de la Laguna.
- Materiales Derivados Toluca.
- Carrizales (Quemado Indirecto).
- Arcillas Margas y Sílex (Clástico superior).

Perfil longitudinal y disposición escalonada de las Lagunas de Ruidera. / M.Á. García del Cura; J.A. González Martín; J. Cuevas-González; S. Ordóñez.

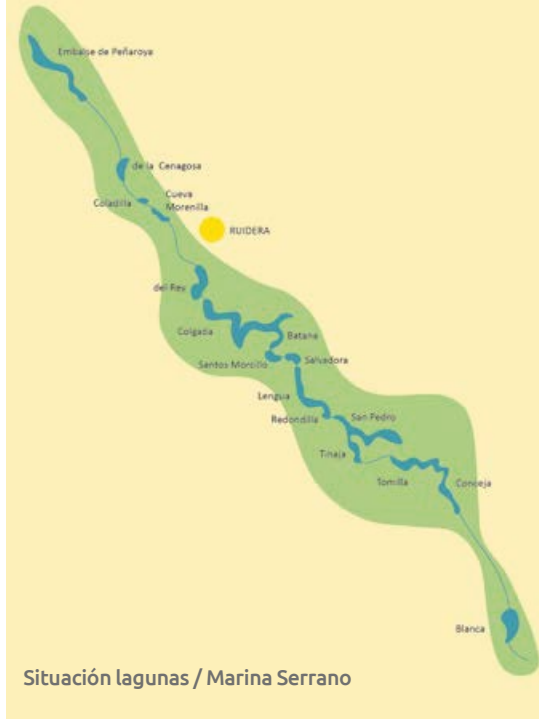


## Las lagunas

Las lagunas que forman este complejo son: Blanca, Conceja, Tomilla, Tinaja, San Pedro, Redondilla, Lengua, Salvadora, Santos Morcillo, Batana, Colgada, Del Rey, Cueva Morenilla, Coladilla y Cenagosa o del Cenagal y el embalse de Peñarroya (nombradas en sentido descendente del valle).

Algunas de estas lagunas llegan a alcanzar más de 20 metros de profundidad.

El desnivel existente entre la primera laguna (Blanca) y la última (Cenagosa) es de 120 metros.



Barreras tobaceas / Tasón

## *La actividad humana en las lagunas de Ruidera*

La disponibilidad de agua en abundancia y durante todo el año ha supuesto un recurso muy valioso para el ser humano desde hace milenios. Ya en la edad del bronce se establecen en el actual Parque Natural poblados repartidos por toda su superficie, controlando así mismo los pasos destacados mediante puestos de vigilancia y motillas. La civilización romana también deja muestras de su presencia, vinculadas a la legendaria ciudad de Laminium (actual Alhambra). Tras la época visigoda de la Península son los árabes los que ocupan el territorio hasta que la batalla de las Navas de Tolosa provoca que éste pase a manos castellanas, siendo las Órdenes Militares de San Juan de Jerusalén y Santiago, las encargadas de gestionar estas tierras.

En el siglo XVIII se produce un hecho muy importante con la construcción de la Real Fábrica de la Pólvara en Ruidera. El arquitecto Juan de Villanueva, autor del proyecto del actual Museo del Prado o del Real Observatorio del Retiro en Madrid, personaje de máxima confianza del rey Carlos III y su hijo el Infante Gabriel, es el encargado de su diseño y ejecución. Posteriormente el mismo arquitecto diseña el Canal, llamado del gran prior, ideado para dotar de agua para riego a los campos manchegos desde la Lagunas de Ruidera. Esta gran obra de ingeniería puede admirarse actualmente en ubicaciones como el puente de la esclusa.







Esparto/ Clara Manzano

Posteriormente, a principios del siglo XX se instalan diversas centrales hidroeléctricas y canales asociados que determinan en buena medida el paisaje actual. Por otro lado los aprovechamientos de los

recursos naturales, como el pastoreo, la apicultura, la pesca, la caza y el esparto han influido también en el paisaje para configurarlo tal y como lo conocemos ahora. Actualmente el entorno alberga pueblos con una considerable población (mas de 10.000 habitantes suman los términos con superficie en el parque). Esto y la afluencia de visitantes hacen que el entorno se vea con un significativo grado de antropización

### EL QUIJOTE

Miguel de Cervantes ubicó en las lagunas de Ruidera algunos pasajes de su



Cueva de Montesinos/ Clara Manzano



genial obra Don Quijote de la Mancha. Podemos encontrar referencias de la cueva de Montesinos a cuyos murciélagos, Cervantes llamaba “*pájaros del infierno*”, el Castillo de Rochafriada o la ermita de San Pedro, en las que también las refleja Cervantes.

### LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA MANCHA HÚMEDA

El parque forma parte también de la Reserva de la Biosfera de la Mancha Húmeda, reconocimiento de la UNESCO a lugares en los se busca encontrar el equilibrio entre la persona y su entorno. Son espacios representativos de ecosistemas valiosos que se consideran adecuados

para la conservación, la investigación científica y la aplicación de modelos de desarrollo sostenible en los que la población local es la protagonista.

La Reserva de la Biosfera de la Mancha Húmeda se extiende por las provincias de Toledo, Cuenca, Albacete y Ciudad Real, con lugares que han merecido la designación como Parques y Reservas Naturales e incluso su inclusión en la Red de Parques Nacionales a través de las Tablas de Daimiel.



Mancha Húmeda  
RESERVA DE LA BIOSFERA

# N A T U R A L E A L A S L A G U N A S D E R U I D E R A

*Naturear* es adentrarse en el territorio, recorrer sus senderos, disfrutar tranquilamente de sus pueblos y de su naturaleza, para no dejar otra huella salvo la del respeto con que lo hagamos.



Accede al mapa de uso público del Parque en formato pdf:

[Mapa](#)

[Información](#)

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera se ubica en el Alto Valle del Río Guadiana (o Río Pinilla) y sirve de límite provincial a Ciudad Real y Albacete. Desde Ciudad Real o Madrid se llega hasta Manzanares por la N-IV, y desde aquí por la carretera N-430, pasando por La Solana, Alambra y Ruidera. Desde Albacete por la N-430.

## Infórmate e inicia tu visita

En el apartado final de esta guía, puedes encontrar más información del Parque.



Sacarás mayor partido a tu visita, si la has organizado adecuadamente.

Algunas tareas previas que podrás hacer son:

- Decidir donde alojarte en función de las actividades que pretendas realizar
- Contar con las empresas y alojamientos

comprometidos con la sostenibilidad turística reconocidos por el Parque.

- Concertar alguna actividad o visita que requiera reserva previa
- Prever el equipo e indumentaria adecuada con el suficiente tiempo
- visita el parque en época diferente al verano, todas las estaciones son excepcionales en las lagunas

Los centros de visitantes, son lugares idóneos para comenzar tu viaje, en ellos podrás informarte, interpretar los valores del espacio y planificar los detalles de tu estancia en el Parque.

Además, desde ellos, parten senderos e itinerarios que te adentrarán en este territorio.



### CENTRO DE RECEPCIÓN OSSA DE MONTIEL



El Centro de Recepción de Visitantes está ubicado, en el término de Ossa de Montiel, en el antiguo albergue juvenil Alonso Quijano, restaurado y habilitado para este fin. Se encuentra en la zona central del parque en

la carretera que atraviesa este, junto a la laguna La Colgada

Dispone de exposición interpretativa tanto del medio natural como del humano, así como de diversas maquetas y sala de audiovisuales. En el exterior se ha ubicado un comedero de aves con observatorio aledaño para disfrutar de las diferentes especies que lo utilizan. También dispone de aparcamiento y área de descanso con mesas y mobiliario infantil.



### CENTRO DE INFORMACIÓN DE RUIDERA



El Centro de Información está ubicado en el municipio de Ruidera, donde también se ubica una pequeña exposición de los valores del Parque y en el exterior se puede disfrutar de un jardín y del antiguo canal que surtía de agua a la Real Fábrica de la Pólvora que discurre junto al mismo. Los calendarios de apertura, así como actividades que se desarrollan en estos centros se pueden consultar en la página web del parque.

### CENTROS DE VISITANTES DEL PARQUE



Abiertos fines de semana, festivo y puentes desde semana santa hasta noviembre. Consulta el calendario de apertura en la web del Parque.

# ADÉNTRATE EN EL PARQUE

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera cuenta con miradores y senderos señalizados para adentrarse en el territorio y descubrirlo. Están repartidos por todo el Parque y orientados a los diferentes intereses y aptitudes del visitante.





## RUTAS DE SENDERISMO Y DE BICICLETA DE MONTAÑA

Las rutas habilitadas en el Parque aunque se presentan en las dos categorías siguientes podemos decir que son, en general, de baja dificultad y todas pueden ser recorridas a pie o en bicicleta.



ta por todo tipo de visitantes. Es una forma activa y saludable de conocer el Parque que deberás hacer con responsabilidad para evitar los riesgos que puedan producirse.

**SENDEROS DE DIFICULTAD BAJA:** Para familias con niños y senderistas poco experimentados


### Senda interpretativa Castillo de Peñarroya

- 4 Peñarroya
- Argamasilla de Alba
- ➔ 1, 80 Km  



### Ruta del Hundimiento

- 3 Ruidera . ➔ 1 Km
-  

### Ruta de la laguna Blanca.

- 2 ● Villahermosa. ➔ 8 kms
-  

### Senda del Ossero

- 8 ● Ossa de Montiel. ➔ 5.30 kms
-  

00 Número del sendero en mapa

● Punto de partida

 Interés Medioambiental

➔ Ruta lineal

 Interés cultural

● Ruta circular

**SENDEROS DE DIFICULTAD MEDIA:** Para senderistas más experimentados. Requieren preparación de la jornada y equipamiento adecuado. De mayor longitud o con algún punto complicado o de cierto riesgo

**5 Ruta del castillo de Peñarroya**

● Ruidera. → 21 Km



**1 Ruta del pie de en medio**

● Ossa de Montiel ↻ 6 km



**6 Ruta margen izquierdo:**

● Ruta 1 Laguna del Rey → 6,9 kms



● Ruta 2 Laguna de San Pedro– Central de Santa Elena – Ossa de Montiel → 5,30 km



● Ruta 3 Miradores de la Mesa del Almendral (Ossa de Montiel)

↻ 2,5 km kms



● Ruta de enlace por la Tinada de las Hazadillas

Ossa de Montiel → 1,70 km



**9 Senda cueva de Montesinos:**

● Ossa de Montiel → 0,80 km



Mirador



Castillo de Peñarroya

**Senda del castillo de Rochafrida:**

**7** ● Ossa de Montiel

→ 4,30 km kms





Mirador

## CAMINO NATURAL DEL GUADIANA

El camino sigue el río Guadiana desde las Lagunas de Ruidera hasta su desembocadura en Ayamonte. Por el parque discurren las dos primeras etapas

- 
- 0** **Etapa 1:**  
● Laguna Blanca – Ruidera ➔ 12,40 km  
🌿 🚰

- 
- 0** **Etapa 2::**  
● Ruidera - Argamasilla de Alba ➔ 30,90 km (12 km en el parque)  
🌿 🚰
- 



## MIRADORES

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera posee una red de miradores esplendida desde la que disfrutar del paisaje de las lagunas. Destaca la ruta 3 del parque, sendero circular por los Miradores de la Mesa del Almendral



Mirador



Carretera panorámica/Ignacio Mosqueda

## CARRETERA PANORAMICA


La carretera que bordea las lagunas en la parte central del Parque ha sido adaptada para mejorar la accesibilidad y la percepción paisajística. Se mantiene el uso de vehículos privados a motor con un único carril central de doble sentido y se han implantado dos

carriles para bicicletas en ambos márgenes así como se ha acondicionado una senda peatonal a lo largo de la mayor parte de su trazado. Gracias a ello se facilita y prioriza la visita y disfrute del Parque mediante el senderismo o el uso de bicicletas.


00 Número del sendero en mapa

 Interés Medioambiental

 Interés cultural

 Punto de partida

 Ruta lineal

 Ruta circular

## LUGARES Y RECURSOS DE INTERÉS



• **CASTILLO DE PEÑARROYA.** Es una de las fortalezas que aún se conservan en el territorio de los que los caballeros



hospitalarios poseyeron en La Mancha, el denominado Campo de San Juan. Su situación, a 12 kilómetros de Argamasilla de Alba, es la entrada norte al parque de las Lagunas de Ruidera.



• **MUSEO CUEVA DE MEDRANO EN ARGAMASILLA DE ALBA.** La cueva de la Casa de Medrano, en el corazón de



Argamasilla de Alba, sigue transmitiendo esa magia de la mezcla de leyendas y realidades que la sitúan como el lugar en el que Miguel de Cervantes estuvo encerrado y comenzó la escritura de la obra más importante de la lengua castellana: 'El ingenioso hidalgo Don Quijote de La Mancha'.



• **CUEVA DE MONTESINOS.** A 80 metros de profundidad, en las afueras del término municipal de Ossa de Montiel (Albacete), se encuentra



La Cueva de Montesinos que se ha ido generando a lo largo de los siglos debido a los procesos de disolución del agua de lluvia en las rocas de la zona, y en su interior discurre un pequeño riachuelo.

Es obligatoria la entrada con guías a la cueva y se recomienda ir provisto de linternas y calzado cómodo, pues existen algunos pasos dificultosos y peligrosos.



• **PUENTE DE LA ESCLUSA.** El puente de la esclusa, construido en la segunda mitad del siglo XVIII sobre el proyecto del genial arquitecto



Juan de Villanueva, es uno de los tesoros histórico-arquitectónicos del Alto Guadiana que mejor representa la antaño realza del sitio de Ruidera



• **MUSEO ETNOGRÁFICO OSSA DE MONTIEL.**

Situado a kilómetro y medio de la localidad, en la carretera de Villahermosa en una antigua casilla de peones



camineros rehabilitada para este uso, una de las pocas que se conservan en pie hoy en día. Visita sólo con cita previa.



• **VILLA Y CASTILLO DE ALHAMBRA.** Magnífico ejemplo de castillo montano, es decir, cuya forma se adapta exactamente a la del cerro en



que se alza. También se han encontrado enterramientos y construcciones de la Edad del Bronce y del Hierro





Buceo interpretativo/ Julian Maldonado\_Shutterstock

## VISITAS GUIADAS Y OTRAS ACTIVIDADES

El programa de actividades del Parque ofrece visitas guiadas y otras actividades gratuitas para todos los visitantes. Recuerda reservar con tiempo.

Además, en el Parque operan diversas empresas de turismo activo que desarrollan entre otras las siguientes actividades guiadas:

- **Buceo interpretativo.**
- **Rutas en kayak.**
- **Senderismo.**
- **Observación astronómica.**
- **Observación de aves.**
- **Alquiler de embarcaciones.**



Rutas en kayak / Julian Maldonado\_Shutterstock



VIVE TU ESPACIO



## REGULACIÓN DE ACTIVIDADES

Excursiones de senderismo y bicicleta o rutas a caballo por las rutas habilitadas. Si se trata de una actividad organizada por un grupo, entidad o empresa, se requiere autorización del Parque.

- El buceo interpretativo debe realizarse siempre mediante una empresa o entidad responsable que supervise la actividad desde el punto de vista de la seguridad de los usuarios y de la conservación de los valores naturales subacuáticos.
  - La navegación particular mediante kayacs está autorizada en las lagunas del Rey, Colgada, Santos Morcillo, Salvadora, Redondilla, San Pedro, Cueva Morenilla y Tinaja hasta un máximo de 5 embarcaciones y es autorizable a partir de 6.
  - El baño se puede realizar cuando así lo estipulen los Ayuntamientos responsables en las lagunas anteriormente mencionadas y en la laguna Blanca. No está permitido en los canales entra las lagunas
  - Está terminantemente prohibido subirse a las barreras travertínicas existentes entre las lagunas.
  - No está permitido el barranquismo y el rafting
  - La escalada únicamente podrá efectuarse en los lugares habilitados para ello.
- Así mismo, el uso de quads y vehículos todoterreno se restringe a las carreteras asfaltadas.
- Está permitida la entrada al Parque con perros de compañía, debiendo llevarlo atado con correa por las rutas que discurren por el Refugio de Fauna de Hazedillas y Era Vieja.

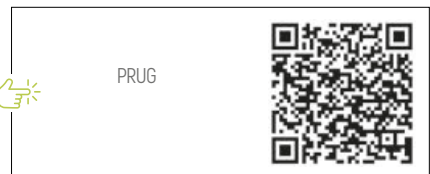


Rutas en Bicicleta



Observación astronómica.

La pesca pueda desarrollarse durante su época hábil y bajo normativa específica en las lagunas del Rey, Colgada, Santos Morcillo, Salvadora, Redondilla, San Pedro, Tinaja y embalse de Peñarroya. En todas ellas, únicamente se puede pescar desde el margen derecho de las mismas, es decir no está permitida la pesca en el margen del Refugio de Fauna ni en los canales entre lagunas o aguas arriba de la laguna Tinaja.



## **Seguridad, normas y recomendaciones.**

### **¡Ayúdanos a conservar el Parque!**

- El uso de senderos y otro equipamiento en los espacios naturales, puede entrañar riesgos. Toma las precauciones oportunas y desfrútalos con responsabilidad.
- No produzcas ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
- Ayúdanos a mantener limpio el espacio natural. Deposita las basuras en los contenedores de los núcleos urbanos.
- Está prohibido hacer fuego. No arrojes colillas encendidas.
- No está permitida la acampada libre.
- Respeta la fauna, flora y gea del espacio protegido.
- No está permitido el uso de jabones y detergentes en los cursos de aguas naturales.
- Lleva los animales de compañía bajo control.
- Respeta la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.
- Evita en lo posible el uso de vehículos a motor. En caso de utilizarlos, la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos es de 30 km/h.
- Para evitar problemas de erosión y por tu seguridad, evita salirte de los caminos y sendas establecidos.
- Tanto en invierno como en verano se alcanzan temperaturas extremas, equípate correctamente. En cualquier época del año hay que llevar calzado adecuado.

## **Más información**

web del parque: <https://areasprotegidas.castillalamancha.es/lagunas-de-ruidera>

Correo electrónico: [pnlagunasruidera@jccm.es](mailto:pnlagunasruidera@jccm.es)

Información turística en Ruidera, Ossa de Montiel y Argamasilla de Alba.



WEB PARQUE  
NATURAL LAGUNAS  
DE RUIDERA



AREAS  
PROTEGIDAS



ZEC LAGUNAS  
DE RUIDERA



TURISMO  
CASTILLA-LA MANCHA







# Naturalea

CASTILLA-LA MANCHA

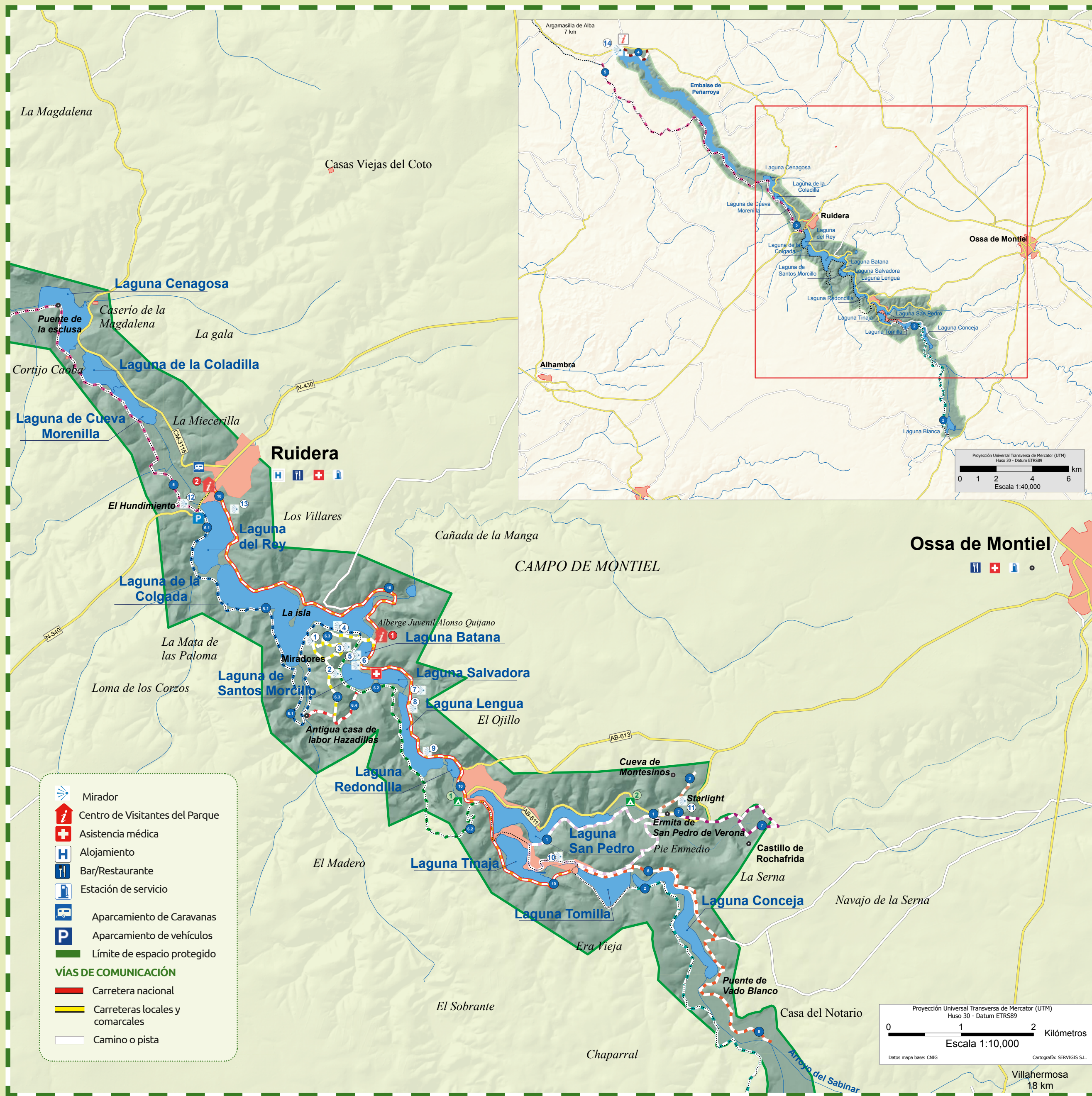
¿Y TU NATURALEAS?



Mas información



*Índice*



## MAPA DE USO PÚBLICO DEL PARQUE NATURAL

### MIRADORES

- MESA DEL ALMENDRAL 1
- MESA DEL ALMENDRAL 2
- MESA DEL ALMENDRAL 3
- LA COLGADA
- SANTOS MORCILLO-BATANA 1
- SANTOS MORCILLO-BATANA 2
- SALVADORA
- LA LENGUA
- LA LENGUA-REDONDILLA
- LA TINAJA
- STARLIGHT
- HUNDIMIENTO
- MIRADOR DEL REY
- CASTILLO DE PEÑARROYA

### CENTROS DE VISITANTES

- ALONSO QUIJANO (OSSA DE MONTIEL)
- RUIDERA

### CAMPING (Gestión privada)

- LOS BATANES (GESTIÓN PRIVADA)
- SAN PEDRO

### CAMINO NATURAL DEL GUADIANA

- ETAPA 1** LAGUNA BLANCA – RUIDERA: 12,40 KM
- ETAPA 2** RUIDERA – ARGAMASILLA DE ALBA: 30,90 KM (12 KM EN EL PARQUE)



DESCARGA ESTE MAPA

Para más información sobre el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera escanear el QR



### SENDEROS DEL PARQUE NATURAL

- |   |  |         |    |  |         |
|---|--|---------|----|--|---------|
| 1 | SENDA DEL PIE DE ENMEDIO   | 5,9 KM  | 3  | SENDA DEL MARGEN IZQUIERDO - CIRCULAR POR LOS MIRADORES DE LA MESA DEL ALMENDRAL | 6,7 KM  |
| 2 | SENDA DE LA LAGUNA BLANCA  | 7,9 KM  | 4  | SENDA DEL MARGEN IZQUIERDO. ENLACE POR TINAJA LAS HAZADILLAS                     | 1,2 KM  |
| 3 | SENDA DE LA CUEVA DE MONTESINOS  | 0,80 KM | 7  | SENDA DEL CASTILLO DE ROCHAFRIDA   | 2,8 KM  |
| 4 | SENDA INTERPRETATIVA DEL CASTILLO DE PEÑARROYA                         | 3,5 KM  | 8  | SENDA DEL OSSERO   | 5,3 KM  |
| 5 | SENDA DEL CASTILLO DE PEÑARROYA  | 19,9 KM | 10 | SENDA PEATONAL DE LA CARRETERA (CARRETERA PANORÁMICA)                            | 10,9 KM |
| 6 | SENDA DEL MARGEN IZQUIERDO. LAGUNA DEL REY – CENTRAL DE SANTA ELENA    | 3,1 KM  |    |  |         |
| 7 | SENDA DEL MARGEN IZQUIERDO. CENTRAL DE SANTA ELENA-LAGUNA DE SAN PEDRO | 5,1 KM  |    |  |         |

### NORMAS BÁSICAS:

- No produzca ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
- Prohibido arrojar basuras. Depositelas en los contenedores de los núcleos urbanos.
- Está prohibido hacer fuego. No arroje colillas.
- No está permitida la acampada libre.
- No está permitido el uso de drones sin autorización.
- Lleve los animales de compañía bajo control.
- Respete la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.
- La velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos abiertos para vehículos de motor es de 30 km/h.
- Prohibido aparcar fuera de las zonas indicadas.

### RECUERDE POR SU SEGURIDAD:

- Tanto en invierno como en verano se alcanzan temperaturas extremas, vaya correctamente equipado.
- En cualquier época del año hay que llevar calzado adecuado.
- El uso de senderos y otros equipamientos en los espacios naturales puede entrañar riesgos. Tome las precauciones oportunas y disfrútelos con responsabilidad.
- No camine fuera de los senderos existentes en el Parque Natural.
- Las barandillas, pasamanos e infraestructuras similares son elementos de delimitación y cierre, no protectores ni de seguridad. No se suba o apoye en ellas para evitar riesgos de caídas.



## CAMINO NATURAL DEL GUADIANA ORIENTAL

El camino sigue el río Guadiana desde las Lagunas de Ruidera hasta su desembocadura en Ayamonte. Por el parque discurren las dos primeras etapas:

### ETAPA 1: LAGUNA BLANCA – RUIDERA (LAGUNA SAN PEDRO) ●●●●

● Ossa de Montiel

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

12,4 km

**Grado de dificultad:** Bajo

**Elementos singulares:** El camino discurre por las lagunas altas del parque natural ( desde la Blanca a la San Pedro). El paisaje vegetal está formado por sabinas (*Juniperus thurifera*), encinas (*Quercus ilex*) y monte bajo con tomillares y romerales, que alternan con algunas parcelas agrícolas y, en las zonas más próximas a las lagunas podemos encontrar a veces, cultivos de choperas procedentes de antiguas roturaciones. En el tramo inicial del camino esté permitido el tráfico motorizado únicamente a vehículos autorizados. Importante: El camino señalizado finaliza en la Laguna San Pedro, existiendo una discontinuidad sin señalar hasta el inicio del sendero 6.2 que nos lleva por la margen izquierda hasta el sendero 5.1 que tomaremos hasta la población de Ruidera.



### ETAPA 2 RUIDERA - ARGAMASILLA DE ALBA ●●●●

● Ruidera

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

30,90 km (12 km en el parque)

**Grado de dificultad:** Bajo

**Elementos singulares:** La etapa comienza en la población de Ruidera siendo parada obligada el mirador de la cascada del hundimiento. Transcurre despues por las lagunas bajas del Parque Natural, caracterizadas por el gran desarrollo de la masa vegetal de cañaverales, espadañales y masegares constituyendo un excelente lugar de refugio y nidificación de aves acuáticas. Continúa por la margen izquierda del embalse de Peñarroya en una zona de bosque mediterráneo y tras 12 kilómetros por el parque, abandona éste hacia el final de la etapa en Argamasilla de Alba.

## RUTAS DE SENDERISMO



### 3 SENDA CUEVA DE MONTESINOS ●●●

● Ossa de Montiel

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

0,8 km

**Grado de dificultad:** Baja

**Elementos singulares:** Senda de la mítica y universal Cueva de Montesinos, conocida cueva literaria por aparecer en dos capítulos de Don Quijote de La Mancha. La ruta comienza en la ermita de San Pedro y sube a través de la cuesta de la almagra, pasando por cinco paradas y llegando a la cueva de Montesinos donde podremos sumergirnos en ella y vivir las aventuras que el Hidalgo Caballero pasó allí.

### 4 SENDA INTERPRETATIVA CASTILLO DE PEÑARROYA ●●●●

● Argamasilla de Alba

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

1,8 km

**Grado de dificultad:** Baja

**Elementos singulares:** El Castillo de Peñarroya es un lugar estratégico en el parque natural para entender la relación del hombre con su entorno natural. Esta es una senda en torno al castillo de Peñarroya. Consta de seis paradas temáticas que desarrollan seis temas distintos que podemos apreciar en esta ruta de apenas dos kilómetros, donde podremos disfrutar de un mirador a mitad del trayecto junto con un panel interpretativo.



## 6 RUTAS DEL MARGEN IZQUIERDO

### RUTA 6.2 LAGUNA DE SAN PEDRO– CENTRAL DE SANTA ELENA –OSSA DE MONTIEL ●●●●

● Ossa de Montiel.

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

5,3 km

**Grado de dificultad:** Media

**Elementos singulares:** Se trata de una ruta lineal que va bordeando las lagunas Lengua, Salvadora, Santos Morcillo, Batana y Colgada con espectaculares vistas de estas lagunas y del paisaje que las bordea; comienza en las inmediaciones de la Laguna San Pedro y termina en la Central de Santa Elena. Excelente ruta para avistar fauna además y observar la geomorfología de las lagunas por las que discurre



### RUTA 6.3 MIRADORES DE LA MESA DEL ALMENDRAL ●●●●

● Ossa de Montiel

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

2,5 km

**Grado de dificultad:** Media

**Elementos singulares:** Se trata de una ruta circular que parte de la Central de Santa Elena y sube hasta 3 miradores ubicados en la Mesa del Almendral. Espectaculares vistas de uno de los puntos más altos de las sendas del parque pasando por numerosos miradores. Imprescindible.

### RUTA 6.4 RUTA DE ENLACE POR LA TINADA DE LAS HAZADILLAS ●●●●

● Ossa de Montiel

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

1,7 km

**Grado de dificultad:** Media

**Elementos singulares:** Se trata de un enlace que permite pasar de la Laguna Colgada a la Santos Morcillo pasando por la Tinada de las Hazadillas como conexión alternativa a las rutas lineales 1 y 2. También permite enlazar con la ruta 3 circular.



## RUTAS DE SENDERISMO

### 7 SENDA DEL CASTILLO DE ROCHAFRIDA ●●●●

● Ossa de Montiel

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

4,3 km

**Grado de dificultad:** media

**Elementos singulares:** Uno de los romances más bellos de la lírica medieval dice: “En Castilla está un castillo, que se llama Rocafrida, al castillo llaman Roca, y a la fuente llaman Frida...” Senda de cuatro kilómetros, iniciando y acabando en la ermita de San Pedro, consta de siete paradas a lo largo de la ruta, estando entre ellas el castillo de Rochafrida. Ruta fácil excepto la subida al castillo que es algo más exigente.



### 8 SENDA DEL OSSERO ●●●●●

● Ossa de Montiel

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

5,30 km

**Grado de dificultad:** Baja

**Elementos singulares:** Esta senda se inicia en el baño de las Mulas, en la parte final de la laguna Tomilla y recorre parte del camino del Abuchao en dirección a Ossa de Montiel y luego tomando el camino hacia el Ossero, llegando al vado blanco donde se puede enlazar con la ruta de la laguna Blanca. Bordea las lagunas Tomilla y Conceja.

### 10 CARRETERA PANORÁMICA ●●●●●

● Ruidera

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

10,85 km

**Grado de dificultad:** Media

**Elementos singulares:** Esta senda coincide y forma parte de la carretera que bordea las lagunas en la parte central del Parque. Ha sido adaptada para mejorar la accesibilidad y la percepción paisajística. Se mantiene el uso de vehículos privados a motor con un único carril central de doble sentido y se han implantado dos carriles para bicicletas en ambos márgenes así como se ha acondicionado una senda peatonal a lo largo de la mayor parte de su trazado. Gracias a ello se facilita y prioriza la visita y disfrute del Parque mediante el senderismo o el uso de bicicletas.



## RUTAS DE SENDERISMO

### 1 RUTA DEL PIE DE EN MEDIO ●●●●

● Inicio: Ossa de Montiel

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

6.00kms

**Grado de dificultad:** Baja

**Elementos singulares:** Senda interpretativa circular que inicia desde la ermita de San Pedro, en la aldea del mismo nombre, pasando por el Pie de Enmedio y bordeando tres lagunas, la Tomilla, la Tinaja y la San Pedro. Son seis kilómetros con un desnivel máximo de 75 metros y una duración de una hora y media. La senda enseguida gana altura para alcanzar una evocadora balconada sobre las Lagunas. Desciende al valle por la vertiente meridional, y finalmente sigue un solitario camino a orillas de la laguna de San Pedro



### 2 RUTA DE LA LAGUNA BLANCA. ●●●●

● Villahermosa

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

8 km

**Grado de dificultad:** Bajo

**Elementos singulares:** Se trata de una ruta lineal de 8 kms (solo ida), siguiendo la carretera que bordea las lagunas, al final de ella encontrarás una zona donde aparcar el coche. Es ahí donde puedes comenzar esta ruta que en sus 2 primeros kilómetros bordea la laguna Conceja, y te llevará hasta la primera de las Lagunas de Ruidera, la Blanca, con una morfología muy diferente a las demás. Camino en un estado regular, y recorrido bastante llano.

## RUTAS DE SENDERISMO



### 5 RUTA DEL CASTILLO DE PEÑARROYA ●●●●

● Ruidera

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

21 km

**Grado de dificultad:** baja

**Elementos singulares:** Se trata de una ruta lineal de 21 kms (solo ida), partiendo junto al cementerio de Ruidera, pasando por el margen izquierdo de las lagunas bajas Cueva Morenilla, Coladilla y Cenagosa, y recorriendo la ribera del Pantano de Peñarroya, llegarás a su presa, y al Castillo de Peñarroya ubicado junto a ella. El recorrido es bastante llano, el camino está en buen estado. Al principio, la ruta se acomoda a las márgenes de las Lagunas bajas y del embalse. Tras una subida empinada alcanza un páramo cuajado de campos de labor, viñedos y algún retazo de bosque mediterráneo. Finalmente, cruza el canal del Guadiana para subir al castillo

## 6 RUTAS DEL MARGEN IZQUIERDO

### RUTA 6.1 LAGUNA DEL REY– CENTRAL DE SANTA ELENA ●●●●

● Ossa de Montiel

→ 🚶 🚲 🚰 🚰 🚰

6,9 km

**Grado de dificultad:** Media

**Elementos singulares:** Se trata de una ruta lineal que va bordeando las lagunas del Rey, Colgada y Batana con espectaculares vistas de estas lagunas y del paisaje que las bordea; comienza en la N-430 y termina en la Central de Santa Elena. Excelente ruta para avistar fauna además y observar la geomorfología de las lagunas por las que discurre



## ICONOGRAFÍA PARA TODAS LAS RUTAS

● Punto de origen ● Ruta circular → Ruta lineal 🚰 Ruta apta para BTT  
🏠 Interes cultural 🚶 Mirador 📍 Centro de visitantes

## FICHA TÉCNICA

• **DENOMINACIÓN:** Parque Natural de las Lagunas de Ruidera

• **SUPERFICIE:** 3.772ha

• **PROVINCIAS Y MUNICIPIOS QUE APORTAN TERRITORIO AL PARQUE:**

En la provincia de Albacete, 1 municipio: Ossa de Montiel. En la provincia de Ciudad Real, 4 municipios: Ruidera, Alhambra, Argamasilla de Alba, Villahermosa.

• **ÁREA DE INFLUENCIA SOCIOECONÓMICA:** formada por los municipios que aportan territorio al Parque Natural

• **NORMA DE DECLARACIÓN DEL ESPACIO PROTEGIDO:** Real Decreto 2610/1979, de 13 julio de declaración del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera y alrededores

• **OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN Y RECONOCIMIENTO:** Espacio Red Natura 2000 “ZEC Lagunas de Ruidera ES4210017”.

Reserva de la Biosfera de la Mancha Húmeda.

Humedal de Importancia Internacional (Ramsar).

• **PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN:** Plan Rector de Uso y Gestión, aprobado mediante Resolución de 5 de diciembre de 1995, de la Dirección General de Medio Ambiente Natural, por la que se ordena la publicación en el D.O.C.M del Plan Rector de Uso y Gestión del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera (D.O.C.M. nº 61 de 15-12-1995)

